|  |
| --- |
| **TEITL YR ASESIAD RISG** |
| **TEMPLED ASESIAD RISG GWAITH MAES** |
| **ENW’R ASESWR RISG** | **ATHROFA / ADRAN BRIFYSGOL** | **DISGRIFIAD BYR O’R GWEITHGAREDD** |
| Andy Williams | Cynefin, Caerfyrddin | Defnyddio ardaloedd Awyr Agored Cynefin ar gyfer llesiant, dysgu ac adloniant |
| **RHEOLWR LLINELL AWDURDODI** | **POBL POSIBL Y GELLIR EU PERYGLU/NIWEIDIO** | **DYDDIAD(AU) / LLEOLIAD(AU) Y GWEITHGAREDD** |
| Yr Athro Wendy Davies | Unigolion a grwpiau o’r gymuned leol sy’n defnyddio’r ardaloedd awyr agored yng nghanolfan Cynefin | Rhag 2023 – Ion 2025 yn gynhwysol |

| **RISG** | **RISG CYN RHEOLI** | **RHEOLAETHAU** | **RISG SY’N WEDDILL** |
| --- | --- | --- | --- |
| **Diffyg ymwybyddiaeth o ofynion Iechyd a Diogelwch** | **Cymedrol** | 1. Prosesau a chanllawiau Iechyd a Diogelwch ar gael drwy’r dudalen [fewnrwyd Iechyd a Diogelwch.](https://uowtsd.sharepoint.com/staffmyday/hse/SitePages/Home.aspx)
2. Holl staff PCYDDS i gwblhau hyfforddiant ymwybyddiaeth Iechyd a Diogelwch sylfaenol gorfodol.
3. Casgliad o gyrsiau hyfforddi Iechyd a Diogelwch penodol ar gael ar gyfer staff drwy’r [fewnrwyd Iechyd a Diogelwch.](https://uowtsd.sharepoint.com/staffmyday/hse/SitePages/Home.aspx)
4. Ymwelwyr / grwpiau allanol i dderbyn briffio Iechyd a Diogelwch gan Swyddog Prosiectau ac Ymgysylltu Cynefin (SPYC) (Andrew Williams a.williams1@uwtsd.ac.uk)
 | **Isel** |
| **Teithio Rhyngwladol** | **AMH** | 1. **AMH**
 | **AMH** |
| **Digwyddiadau Tân** | **Uchel** | 1. Dim ond staff sydd wedi cael sesiwn gynefino sy’n cael defnyddio’r llosgwr pren yn yr yurt – mae’r canllawiau defnydd saff wedi’u lleoli wrth y stof
2. Y SPY i wirio bod y stof llosgi pren yn yr yurt yn cydymffurfio â rheolau diogelwch cyn ei ddefnyddio
3. Y SPY i ddarparu canllawiau iechyd a diogelwch ynghylch defnyddio’r tân gwersyll gan nodi lleoliad diffoddwyr tân/blanced dân ac eitemau cymorth cyntaf
4. Dim ond arweinwyr grŵp/gweithgareddau dynodedig sydd i gynnau’r tân gwersyll
5. Arweinydd gweithgaredd / SPY i atgoffa cyfranogion o’r angen i fod yn arbennig o ofalus pan fyddant wrth y tân gwersyll – symud tu ôl i eraill, bod yn ymwybodol o leoliad y traed, eistedd/sefyll pellter diogel o’r tân, defnyddio’r faneg dân wrth ychwanegu boncyffion ar y tân
6. Arweinydd gweithgaredd / SPY i sicrhau bod y tân gwersyll wedi’i ddiffodd ar ddiwedd y gweithgaredd / diwrnod.
7. Rhaid cofnodi pob digwyddiad cysylltiedig â thân/llosgiadau i Uned Iechyd a Diogelwch PCYDDS.
 | **Isel** |
| **Tywydd** | **Cymedrol** | 1. Os bydd y rhagolygon tywydd yn wael dylid ystyried gohirio gweithgareddau
2. Rhaid sicrhau bod gan gyfranogion ddillad/esgidiau addas ar gyfer amodau tywydd posibl – gellid defnyddio storfeydd PCYDDS os bydd angen
3. Sicrhewch fod tywydd poeth yn cael ei ystyried yn ogystal â thywydd oer / gwlyb
4. Dylai’r arweinydd/grŵp ddefnyddio’r yurt os bydd angen
 | **Isel** |
| **Materion Iechyd Pobl sy’n Bresennol** | **Cymedrol** | 1. Y SPY i gysylltu gydag arweinydd y grŵp i sicrhau bod cyfranogion yn abl yn feddygol i gymryd rhan mewn gweithgareddau.
2. Y SPY i gadarnhau gyda’r arweinydd / cyfranogion p’un a oes alergeddau
3. Y SPY i i wneud yn siŵr bod y toiledau a’r gawod dan do ar gael yn ôl yr angen
4. Y SPY i adrodd ar unrhyw bryderon/ddigwyddiadau meddygol i Uned Iechyd a Diogelwch PCYDDS
 | **Isel** |
| **Peryglon Gyrru** | **Isel** | 1. Y SPY i sicrhau bod gyrwyr cerbydau’n ymwybodol o’r terfyn cyflymder 10mya yn Cynefin
2. Y SPY i gyfeirio ymwelwyr mewn cerbydau i fan parcio diogel gyferbyn â Thŷ Alton
 | Isel |
| **Llety** |  **Isel** | 1. AMH
 | AMH |
| **Gweithio ar eich pen eich hun / ar wahân**  | **Cymedrol** | 1. Tynnu sylw’r SPY at bolisi Gweithio ar Eich Pen Eich Hun PCYDDS
2. Tynnu sylw’r SPY at fanylion cyswllt y Porthorion ar gampws Caerfyrddin
3. Mae ffôn llinell dir ar gael yn Cynefin yn ôl yr angen
 | **Isel** |
| **Ymweld â safleoedd 3ydd parti** | **AMH** | 1. AMH
 | **AMH** |
| **Diogelwch Personol** | **Cymedrol** | 1. Staff a grwpiau sy’n ymweld â’r safle i gydymffurfio â chanllawiau iechyd a diogelwch PCYDDS bob amser
2. Y SPY / neu staff profiadol arall PCYDDS i fod yn bresennol gyda grwpiau sy’n ymweld â’r safle drwy’r amser
3. Y SPY i gadw cofnod o grwpiau sy’n ymweld â’r safle / cyfranogion
 | **Isel** |
| **Cymorth Cyntaf** | **Cymedrol** | 1. Dilyn polisi Cymorth Cyntaf PCYDDS
2. Y SPY i fynychu cwrs hyfforddiant cymorth cyntaf
3. Y SPY i gysylltu gydag arweinwyr grŵp i holi am eu cymwysterau cymorth cyntaf
4. Arweinwyr grwpiau sy’n ymweld â’r safle i fod â ffordd o alw’r gwasanaethau brys os bydd angen.
5. Y SPY i sicrhau bod cyfranogion sy’n ymweld â’r safle yn ymwybodol o leoliad eitemau Cymorth Cyntaf
 | **Isel** |
| **Peryglon Gweithgaredd / Tasg** |  | Yma, dylid cynnwys unrhyw beryglon ychwanegol nad ydynt wedi’u crybwyll uchod sy’n berthnasol i weithgareddau / tasgau penodol a wneir yn rhan o’r gwaith maes. Meysydd i’w hystyried:* Tirwedd
* Anifeiliaid / Bywyd Gwyllt arall
* Codi / Cario Llwythau
* Defnyddio Offer
* Defnyddio Sylweddau Peryglus
* Gweithio ger neu mewn dŵr
* Gweithio ar Uchder
* Cloddiadau / Gweithio mewn mannau Cyfyng
 |  |
| Cynnal gweithgareddau gwaith maes – er enghraifft gweithgareddau cadwraeth / plannu / clirio/ symud boncyffion ayb  | Efallai bydd cyfranogion yn ofni cael baw ar eu dillad neu groen a’r posibilrwydd o glefydau mewn briwiau neu glwyfau sydd ganddynt yn barod  | 1. Y SPY i gysylltu gydag arweinwyr/grwpiau sy’n ymweld â’r safle ymlaen llaw i roi arweiniad ar wisgo dillad ac esgidiau addas ar gyfer gweithgareddau awyr agored.
2. Sicrhau bod menig awyr agored / garddio ychwanegol ar gael o storfeydd PCYDDS yn ôl yr angen
3. Y SPY i ddweud wrth yr holl gyfranogion i olchi eu dwylo ar ddiwedd y gweithgareddau gwaith maes
4. Y SPY i sicrhau bod canllawiau Iechyd a Diogelwch PCYDDS yn cael eu dilyn

  | **Isel**  |
| Cerdded mewn natur – ar lan yr afon ac yn y caeau helyg ar dir tonnog | Gall arwynebau llithrig achosi cwympiadau ac felly anafiadau fel briwiau, clwyfi, cleisiau, toriadau, ysigiadau | 1. Dweud wrth gyfranogion am fod yn ofalus wrth gerdded a bod yn ymwybodol o’r newid mewn tir dan droed mewn amgylchedd naturiol h.y. danadl poethion a bod yn wyliadwrus o’u hamgylchedd naturiol anghyfarwydd
2. Rhoi cyngor i wisgo esgidiau addas
3. Y SPY i wirio ardaloedd am beryglon yn rheolaidd a’u hosgoi’n ôl yr angen
4. Y SPY i sicrhau bod eitemau cymorth cyntaf ar gael yn ôl yr angen
 | **Isel** |
| Gweithgareddau ger dŵr – Yr Afon Tywi | Tynnu sylw cyfranogion at y peryglon sy’n gysylltiedig â dŵr sy’n symud / pyllau a ffrydiau – boddi, trochi, hypothermia a’r peryglon dan droed niferus sy’n gysylltiedig â cherdded ger glannau afonydd / pyllau – tyllau, llithro, baglu ayb | 1. Mae mynediad i’r cau wrth ochr yr afon wedi’i gyfyngu gan giât metel sydd wedi’i gloi
2. Y SPY i gymeradwyo mynediad i’r cae i grwpiau a chyfranogion dan oruchwyliaeth / y mae rhywun gyda nhw yn unig
3. Lle caniateir mynediad, rhaid i’r SPY sicrhau na fydd unrhyw un yn mynd yn agos i’r afon a raid i’r cyfranogion aros ar y llwybr glaswelltog bob amser
4. Rhaid i’r SPY sicrhau bod ffrydiau a phyllau dŵr yn cael eu hosgoi bob amser
5. Y SPY i sicrhau bod pob cyfranogwr yn bresennol ar ddiwedd unrhyw weithgaredd a gynhelir yn y cae wrth ochr yr afon
6. Y SPY i sicrhau bod y giât metel yn cael ei gloi ar ddiwedd unrhyw weithgaredd sydd ger yr afon / pyllau / ffrydiau
 | Canolig |
| Sbwriel yn ystod gweithgareddau awyr agored. Gwydr, plastig, polystyren, papur.  | Gall gwydr achosi briwiauMae plastig ayb yn beryglus i’r amgylchedd / bioamrywiaeth | 1. Y SPY i wirio’r safle’n rheolaidd a chael gwared ar wydr/plastig ayb lle bo’n bosibl
2. Y SPY i rybuddio cyfranogion i fod yn ofalus ac adrodd ar wydr/sbwriel peryglus ayb
3. Y SPY i roi gwybod i staff tir PCYDDS os oes angen cael gwared ar eitemau mawr/peryglus
 | Isel  |
| Canghennau crog / yn hongian yn isel ar goed, gwrychoedd, tyfiant tal ar wrychoedd / ymylon. | Gall cyfranogion gael eu crafu, neu gallant daro eu pen / anafu eu llygaid wrth daro canghennau crog/sy’n hongian yn isel | 1. Y SPY i wirio’r safle’n rheolaidd
2. Y SPY i rybuddio cyfranogion i gymryd gofal mewn ardaloedd o’r fath, yn arbennig yn ystod cyfnodau tyfu’r gwanwyn a’r haf
3. Y SPY i atgoffa cyfranogion i ostwng eu pennau wrth ddynesu at ganghennau sy’n hongian yn isel ac i gofio moesau awyr agored, sef peidio â gadael i gangen fownsio’n ôl os oes rhywun tu ôl i chi.
4. Y SPY i gysylltu’n rheolaidd gyda staff tir PCYDDS ynghylch cynnal a chadw tir/canghennau sy’n hongian yn isel / torri glaswellt ayb
 | Isel |
| Gofyn i gyfranogion gasglu deunyddiau naturiol fel dail, brigau, cerrig, rhisgl, hadau ayb  | Briwiau / crafiadau / brechau / gwenwyno | 1. Y SPY i ddweud wrth arweinwyr/cyfranogion i osgoi casglu madarch / planhigion gwenwynig / deunyddiau ayb
2. Y SPY i ddweud wrth gyfranogion am beidio â rhoi unrhyw ddeunyddiau yn y geg ac i olchi eu dwylo ar ôl gweithgareddau
3. Y SPY / arweinydd / cyfranogion i ddefnyddio eitemau cymorth cyntaf yn ôl yr angen
4. Unigolyn Cymorth Cyntaf medrus / cymwys i fod yn bresennol bob amser
 | Isel |
| Defnyddio llif ac offer miniog arall i dorri deunyddiau yn yr awyr agored.  | Perygl torri eu hunain, crafu, sgraffinio | 1. Dim ond arweinwyr gweithgaredd profiadau a chymwys sy’n cael defnyddio llifiau a thaclau miniog eraill
2. SPY i gysylltu gydag arweinwyr gweithgareddau ymlaen llaw ynghylch cynnwys llifiau/taclau miniog ac i fod yn ymwybodol bod cyfarwyddiadau diogelwch yn cael eu trafod gyda chyfranogion
3. SPY i sicrhau bod yr holl eitemau cymorth cyntaf ar gael yn ôl yr angen
 | Isel |
| Amodau tywydd garw fel rhew, gwyntoedd cryf a glaw trwm.  | Perygl canghennau’n cwympo  | 1. Ni fydd gweithgareddau gwaith maes yn cael eu cynnal mewn gwyntoedd cryf lle bydd bygwth canghennau’n cwympo
2. SPY i sicrhau bod yr yurt ar gael mewn glaw trwm iawn
3. SPY i bwysleisio’r angen am ofal a diogelwch personol mewn amodau tywydd garw
 | Isel |
| Gweithgareddau crefft/creadigol mewn natur  | Camddefnyddio adnoddau naturiol | 1. Arweinydd grŵp i ddarparu canllawiau ar ddefnyddio deunyddiau’n briodol.
 | Isel |
|  Adeilad fferm Tŷ Alton / llwybr beiciau mynydd gyferbyn / llwybr Holloway neu’r llwybr anifeiliaid i’r afon | Efallai bydd ymwelwyr yn dymuno archwilio ardaloedd na cheir mynd iddynt ac sy’n beryglus | 1. Ni chaniateir mynd i Dŷ Alton – ffens diogelwch yn ei le i atal mynediad
2. Ni chaniateir mynd i’r llwybr beiciau mynydd – arwydd rhybydd yn cael ei arddangos
3. Ni chaniateir mynd i Holloway / y llwybr anifeiliaid tu hwnt i’r tâp rhybudd
4. Y SPY i bwysleisio wrth yr holl arweinwyr a chyfranogion na chaniateir mynd i Dŷ Alton / y llwybr beiciau mynydd / llwybr anifeiliaid i’r afon
 | Isel |

**SGORIAU RISG**

|  |  |
| --- | --- |
| **UCHEL** | Ni chaniateir cynnal gweithgarwch nes bod mesurau rheoli wedi’u rhoi ar waith. Mae’n debygol y bydd angen adnoddau / costau ychwanegol. |
| **CYMEDROL** | Angen rhoi ystyriaeth bellach er mwyn lleihau risg. Mae’n bosibl y bydd angen adnoddau / costau ychwanegol. |
| **ISEL** | Dim mesurau / mesurau cyfyngedig sydd eu hangen i leihau risg. Monitro rheoliadau presennol. Nid yw’n debygol y bydd angen adnoddau / costau ychwanegol. |

**Rheoli Dogfen**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Fersiwn:** | **Diben ei Chyhoeddi / Newidiadau a wnaethpwyd:** | **Cymeradwywyd:** | **Dyddiad:** |
| 1.0 | Drafft i’w Gymeradwyo - Anfonwyd at Craig Jones (Ymgynghorydd Iechyd a Diogelwch) | Anfonwyd ymlaen at Matt Anthony (Iechyd a Diogelwch) | 17/01/24 |
| 2.0 | Cymeradwyo’r Drafft – Matt Anthony (31/01/24) | Matt Anthony (Iechyd a Diogelwch) | 31/01/24 |
| **Perchennog:** | Dr Andy Williams |
| **Statws:** | Cymeradwywyd |
| **Yn berthnasol i:** | Gwaith Maes Cynefin ar gyfer gweithgareddau Hwb Iechyd Gwyrdd |
| **Dyddiad Cymeradwyo:** | 31 / 01 / 2024 |
| **Dyddiad Adolygu:** | 15/ 01 / 2024 |
| **Cyhoeddwyd:** | Hwb Iechyd Gwyrdd Cynefin  |